

OPEN Dystans: 10 km

Miejsce	M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Pł eć	Rok ur	Miejscowość	Klub	Wynik	km/h	min/km
1	1	458	DRĄGOWSKI	JAKUB	M	1980	OTWOCK	OKS START OTWOCK	0:37:03	16,19 [km/h]	03:42 [min/km]
2	2	406	ROMANIUK	DANIEL	M	1982	WARSZAWA	SKLEPROWEROWY.PL MARATHON TEAM	0:37:08	16,16 [km/h]	03:43 [min/km]
3	3	455	JASTRZĘBSKI	PIOTR	M	1984	OLSZTYN	*	0:37:22	16,06 [km/h]	03:44 [min/km]
4	4	487	RYŚ	DARIUSZ	M	1980	*	*	0:37:27	16,02 [km/h]	03:45 [min/km]
5	1	427	CACKO	MONIKA	K	1982	OTWOCK	ACCELERATE	0:37:35	15,96 [km/h]	03:46 [min/km]
6	2	410	WICHA	MAŁGORZATA	K	1991	WKS WAWEL KRAKÓW	WKS WAWEL KRAKÓW	0:37:41	15,92 [km/h]	03:46 [min/km]
7	3	500	ŁYJAK	OLGA	K	1980	*	ACCELERATE	0:38:10	15,72 [km/h]	03:49 [min/km]
8	5	433	ŻRÓDLAK	MAREK	M	1973	WARSZAWA	T-MOBILE RUNNING TEAM	0:38:10	15,72 [km/h]	03:49 [min/km]
9	6	481	JUREK	NORBERT	M	1984	WARSZAWA	*	0:38:47	15,47 [km/h]	03:53 [min/km]
10	7	438	LASKOWSKI	GRZEGORZ	M	1978	POŚWIĘTNE	*	0:40:02	14,99 [km/h]	04:00 [min/km]
11	8	491	PŁACHCIŃSKI	PATRYK	M	1974	WARSZAWA	T-MOBILE RUNNING TEAM	0:41:24	14,49 [km/h]	04:08 [min/km]
12	9	426	KUPNIEWSKI	JAKUB	M	1971	WARSZAWA	*	0:41:30	14,46 [km/h]	04:09 [min/km]
13	10	417	WASILEWSKI	ROBERT	M	1972	WARSZAWA	WSB CYTADELA	0:41:46	14,37 [km/h]	04:11 [min/km]
14	11	490	SZYMCZAK	PAWEŁ	M	1985	WARSZAWA	RADOM BIEGA	0:42:44	14,04 [km/h]	04:16 [min/km]
15	12	476	WIECZOREK	DARIUSZ	M	1967	WARSZAWA	*	0:42:51	14,00 [km/h]	04:17 [min/km]
16	13	449	KWAŚNY	RYSZARD	M	1972	*	WSB CYTADELA	0:43:13	13,88 [km/h]	04:19 [min/km]
17	14	440	SAWICKI	MIKOŁAJ	M	1979	WARSZAWA	LASEK BIELAŃSKI TEAM	0:43:56	13,66 [km/h]	04:24 [min/km]
18	15	454	MACHNACKI	MICHAŁ	M	1976	LEGIONOWO	GRUPA BIEGOWA CHTMO	0:44:04	13,62 [km/h]	04:24 [min/km]
19	16	437	LASKOWSKI	MICHAŁ	M	1979	LIPINY STARE	LIPINY STARE	0:44:10	13,58 [km/h]	04:25 [min/km]
20	4	457	LATUSZEK	AGNIESZKA	K	1970	UNIN KOLONIA		0:44:15	13,56 [km/h]	04:25 [min/km]
21	17	478	BARGIELSKI	MICHAŁ	M	1984	WARSZAWA	*	0:46:05	13,02 [km/h]	04:36 [min/km]
22	18	489	KOMENDA	MATEUSZ	M	1981	WARSZAWA	PHCA	0:46:17	12,96 [km/h]	04:38 [min/km]
23	19	485	GOLEDZINOWSKI	SYLWESTER	M	1983	JÓZEFÓW	WOFITM	0:46:17	12,96 [km/h]	04:38 [min/km]
24	20	407	KOCISZEWSKI	PAWEŁ	M	1988	NADBRZEŻ	*	0:46:19	12,95 [km/h]	04:38 [min/km]
25	5	435	CZICHON	MAGDALENA	K	1985	WARSZAWA	*	0:46:23	12,94 [km/h]	04:38 [min/km]
26	21	414	STAROBRAT	ARKADIUSZ	M	1968	WARSZAWA	ALETEMPO	0:46:30	12,90 [km/h]	04:39 [min/km]
27	22	470	KRÓLAK	PIOTR	M	1974	WARSZAWA	*	0:46:31	12,90 [km/h]	04:39 [min/km]

OPEN Dystans: 10 km

Miejsce	M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Miejscowość	Klub	Wynik	km/h	min/km
28	23	477	BARTOSIAK	JAKUB	M	1984	WARSZAWA	*	0:46:37	12,87 [km/h]	04:40 [min/km]
29	24	466	BIAŁECKI	JERZY	M	1959	WARSZAWA	ALETEMPO	0:46:38	12,87 [km/h]	04:40 [min/km]
30	6	429	GLINIEWICZ	ALEKSANDRA	K	1955	WARSZAWA	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	0:46:44	12,84 [km/h]	04:40 [min/km]
31	7	453	ISASI-KURAN	AGATA	K	1977	MARKI	BILBAO	0:46:54	12,79 [km/h]	04:41 [min/km]
32	25	461	RYBAK	GRZEGORZ	M	1981	WARSZAWA	LAS KABACKI	0:47:06	12,74 [km/h]	04:43 [min/km]
33	26	430	BARAN	ZENON	M	1960	WARSZAWA	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	0:47:07	12,73 [km/h]	04:43 [min/km]
34	27	445	DOMAŃSKI	JACEK	M	1941	WARSZAWA		0:47:09	12,73 [km/h]	04:43 [min/km]
35	28	460	PETRULIS	STANISŁAW	M	1974	WARSZAWA	DENAT	0:47:27	12,64 [km/h]	04:45 [min/km]
36	29	444	ZIELIŃSKI	KRZYSZTOF	M	1959	WARSZAWA		0:47:30	12,63 [km/h]	04:45 [min/km]
37	30	421	CHODKOWSKI	MARCIN	M	1985	CIECHANÓW	*	0:47:35	12,61 [km/h]	04:45 [min/km]
38	31	459	MALISZEWSKI	CEZARY	M	1958	WARSZAWA	DENAT WARSZAWA	0:47:42	12,58 [km/h]	04:46 [min/km]
39	8	431	ODOLCZYK	JOANNA	K	1965	WARSZAWA	ABCKONDYCJA	0:47:47	12,56 [km/h]	04:47 [min/km]
40	32	432	ODOLCZYK	JERZY	M	1961	WARSZAWA	ABCKONDYCJA	0:47:48	12,55 [km/h]	04:47 [min/km]
41	33	451	RUMIŃSKI	MARCIN	M	1986	WARSZAWA	*	0:47:52	12,53 [km/h]	04:47 [min/km]
42	9	436	KOSIERADZKA	ANNA	K	1982	WARSZAWA	*	0:48:02	12,49 [km/h]	04:48 [min/km]
43	34	439	WAŚ	MIECZYSLAW	M	1964	KOBYŁKA	*	0:48:22	12,41 [km/h]	04:50 [min/km]
44	35	482	PUSZKARSKI	BARTŁOMIEJ	M	1983	WARSZAWA	*	0:48:23	12,40 [km/h]	04:50 [min/km]
45	36	418	STOLARCZYK	STANISŁAW	M	1943	TŁUSZCZ	BÓBR TŁUSZCZ	0:48:24	12,40 [km/h]	04:50 [min/km]
46	37	448	BALANA	JACEK	M	1976	LATCHORZE	*	0:48:29	12,38 [km/h]	04:51 [min/km]
47	38	463	OLBRYCHT	JANUSZ	M	1955	WARSZAWA	SALOMON TRAIL RUNNING GT WARSZAWA	0:48:36	12,35 [km/h]	04:51 [min/km]
48	10	413	MILEK	KATARZYNA	K	1978	WARSZAWA	BIEGANIE.PL	0:48:49	12,29 [km/h]	04:53 [min/km]
49	39	446	LESZCZYŃSKI	ŁUKASZ	M	1983	WARSZAWA	WARSZAWA	0:49:57	12,01 [km/h]	05:00 [min/km]
50	40	441	MUCHA	JAROSŁAW	M	1968	OTWOCK	*	0:49:57	12,01 [km/h]	05:00 [min/km]
51	41	465	REZNER	DAMIAN	M	1984	*	NAVIME.PL TEAM	0:50:13	11,95 [km/h]	05:01 [min/km]
52	42	464	MSZYCA	MACIEJ	M	1984	CZĘSTOCHOWA	NAVIME.PL TEAM	0:50:13	11,95 [km/h]	05:01 [min/km]
53	43	484	ALVARENGA	DIMAS	M	1985	WARSZAWA	POL-VEN TEAM	0:50:17	11,93 [km/h]	05:02 [min/km]
54	11	405	ZWIERZ	MARTA	K	1993	NOWE OSINY	KB DREPTAK	0:51:17	11,70 [km/h]	05:08 [min/km]



OPEN Dystans: 10 km

Miejsce	M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Miejscowość	Klub	Wynik	km/h	min/km
55	44	409	SUWALD	ANDRZEJ	M	1961	*	ACCELERATE	0:51:23	11,68 [km/h]	05:08 [min/km]
56	45	401	ŁASIŃSKI	MARCIN	M	1979	WARSZAWA	*	0:52:00	11,54 [km/h]	05:12 [min/km]
57	46	480	PYŚK	KAMIL	M	1983	OSTROŁĘKA	NKB ROMA	0:53:36	11,19 [km/h]	05:22 [min/km]
58	47	419	PIENIAK	ANDRZEJ	M	1969	DOBCZYN	*	0:54:00	11,11 [km/h]	05:24 [min/km]
59	48	416	MAŁACHOWSKI	SŁAWOMIR	M	1965	WARSZAWA	SSRL	0:54:53	10,93 [km/h]	05:29 [min/km]
60	49	469	NOWAKOWSKI	RAFAŁ	M	1973	WARSZAWA	RUN LUSIA RUN	0:59:39	10,06 [km/h]	05:58 [min/km]
61	50	471	GREWIŃSKI	TOMIK	M	1969	WARSZAWA		0:59:39	10,06 [km/h]	05:58 [min/km]
62	12	468	JĘDRZEJCZYK	NATALIA	K	1985	WARSZAWA	*	1:00:09	9,98 [km/h]	06:01 [min/km]
63	51	411	MAREK	HENRYK	M	1947	WARSZAWA	*	1:01:44	9,72 [km/h]	06:10 [min/km]
64	13	412	FRYDRYCH	BOŻENA	K	1957	WARSZAWA	*	1:01:45	9,72 [km/h]	06:10 [min/km]
65	52	483	ADAMCZYK	MAREK	M	1973	JAKTORÓW	ZAKŁADY FARMACEUTYCZNE UNIA	1:02:43	9,57 [km/h]	06:16 [min/km]
66	53	408	KRAKOWIAK	PAWEŁ	M	1986	OTWOCK	*	1:04:09	9,35 [km/h]	06:25 [min/km]
67	14	473	GRABEK	ANNA	K	1975	WARSZAWA	*	1:05:34	9,15 [km/h]	06:33 [min/km]
68	54	474	GRABEK	RADEK	M	1975	WARSZAWA	*	1:05:34	9,15 [km/h]	06:33 [min/km]
69	15	450	KROCHMAL	MAŁGORZATA	K	1958	WARSZAWA	KU AZS WAT WARSZAWA	1:06:52	8,97 [km/h]	06:41 [min/km]
70	55	423	NUREK	JERZY	M	1949	MIŃSK MAZOWIECKI	MKB DREPTAK	1:07:41	8,86 [km/h]	06:46 [min/km]
71	16	424	BARTNIK	JOLANTA	K	1971	MIŃSK MAZOWIECKI	KB DREPTAK MIŃSK MAZ	1:07:42	8,86 [km/h]	06:46 [min/km]
72	56	472	KLEPKA	CEZARY	M	1966	WARSZAWA	*	1:07:58	8,83 [km/h]	06:48 [min/km]
73	17	422	BORYCEUSZ	IWONA	K	1984	WOŁOMIN	*	1:09:37	8,62 [km/h]	06:58 [min/km]
74	57	462	SKRZYPIEC	MARIUSZ	M	1982	WARSZAWA	*	1:09:40	8,61 [km/h]	06:58 [min/km]
75	18	420	CHOJNOWSKA	MAGDALENA	K	1984	WOŁOMIN		1:09:40	8,61 [km/h]	06:58 [min/km]
76	58	475	SZYPER	RYSZARD	M	1959	WARSZAWA	*	1:11:02	8,45 [km/h]	07:06 [min/km]
77	59	467	JEŻEWSKI	ROBERT	M	1980	EŁK / JÓZEFÓW	POGROMCY NIEMOCY	1:11:40	8,37 [km/h]	07:10 [min/km]
78	60	486	BIAŁKOWSKI	TOMASZ	M	1974	BIAŁYSTOK	POGROMCY NIEMOCY	1:11:46	8,36 [km/h]	07:11 [min/km]
79	61	488	BURG	BENJAMIN	M	1966	OTWOCK		1:12:29	8,28 [km/h]	07:15 [min/km]
80	19	479	WYSZYŃSKA	MONIKA	K	1986	*	*	1:12:41	8,25 [km/h]	07:16 [min/km]
81	62	452	TYRALSKI	DOMINIK	M	1978	WARSZAWA	*	1:12:42	8,25 [km/h]	07:16 [min/km]

ŚWIDER TRIAL MARATHON

Miejsce: Józefów k/ Warszawy - 2011-07-16

Organizator: Fundacja Wspierania Sportu Ekstremalnego Extreme Sports

**ŚWIDER
TRAIL MARATHON****OPEN Dystans: 10 km**

Miejsce	M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Miejscowość	Klub	Wynik	km/h	min/km
82	20	456	WAJDWICZ	ANNA	K	1978	WARSZAWA	ZAKŁADY FARMACEUTYCZNE UNIA	1:13:24	8,17 [km/h]	07:21 [min/km]
83	63	425	SZEWCZYK	ADAM	M	1983	JÓZEFÓW	*	1:14:11	8,09 [km/h]	07:25 [min/km]
84	21	443	ZIELIŃSKA	MARYSIA	K	1985	WARSZAWA	ŻOLIBORZ BIEGA	1:16:31	7,84 [km/h]	07:39 [min/km]
85	22	428	SZMYT	BARBARA	K	1986	WARSZAWA	*	1:16:55	7,80 [km/h]	07:42 [min/km]
86	23	442	TERESA ZIELIŃSKA	ANNA	K	1957	WARSZAWA	ŻOLIBORZ BIEGA	1:17:28	7,75 [km/h]	07:45 [min/km]
87	24	447	ZIELIŃSKA	KAROLINA	K	1984	WARSZAWA	ŻOLIBORZ BIEGA	1:17:28	7,75 [km/h]	07:45 [min/km]
88	64	402	TWARDOWSKI	PRZEMYSŁAW	M	1984	CHEŁM	*	1:25:05	7,05 [km/h]	08:31 [min/km]
89	25	434	KOBUSIŃSKA	AGATA	K	1991	WARSZAWA	*	1:27:37	6,85 [km/h]	08:46 [min/km]
90	65	403	MAŁYSZ	SYLWESTER	M	1984	CHEŁM	*	1:27:37	6,85 [km/h]	08:46 [min/km]
91	26	415	OTTO	TERESA	K	1947	WARSZAWA	WARSZAWA - TARGÓWEK	1:29:07	6,73 [km/h]	08:55 [min/km]
92	66	404	BARTKOWIAK	HENRYK	M	1946	NOWA IWICZNA	GIBNO WARSZAWA	1:47:18	5,59 [km/h]	10:44 [min/km]
93	zmiana dst.	623	MIZIELIŃSKI	ARTUR	M	1974	WARSZAWA	ŁADA KLUB POLSKA	1:11:05	8,45 [km/h]	07:06 [min/km]